Тыюу салынат!

1. Туташтыруучу кабелдерге тийууго
2. Экранды жана монитордун артын кармоого
3. Мугалимдин уруксатысыз компьютерди очуруп же куйгузгонго
4. Монитордун жана клавиатуранын устуно китеп, дептер, дисктерди ж.б. коюуга
5. Ным кол жана ным кийим менен компьютерге иштоого

ТЕХНИКАЛЫК КООПСУЗДУК ЭРЕЖЕЛЕРИ:
1. Кабинетте мугалимдин уруксатысыз компьютерлерди өчүрүп-күйгүзбө!
2. Компьютерди нымдан, суудан сакта!

Техникалык
коопсуздук
эрежелери

- Ал эми өрттү болтурбоонун эң маанилуу аспекти-ишке алардын астында ар бир кызматкерге өрт коопсуздугу жонундо билип-үйрөнүү маалыматы берилиши керек. Бул маалымат бир жолу гана берилбестен, кайра-кайра кайталанып,пландан тышкары жана максаттуу инструктаждар өтүлүп туруусу зарыл.

Коопсуздук техникасын сактоо эрежелери

1. Ток туташтыруу жана өчүрүүчү булактар ишке даяр болушу керек.
2. Техника каражаттары ишке жарактуу болушу керек.

3. Ток булагына иш башталарда гана туташтыруу зарыл.
4. Техника каражаттары менен тааныш гана адамдар иштей алышат.
5. Ток булагына туташтыруучу жерлер бузулган болсо, анда өз алдынча иш жүргүзүүгө болбойт.
6. Техникалык каражаттар тарбиячынын жетекчилиги астында колдонууга тийиш.
7. Балдар жанына ар кандай учтуу буюмдарды алып жүрүүгө тыюу салынат.
8. Тайпалардагы бардык буюмдарга аяр мамиле кылуу зарыл.

Коомдук жайларда төмөнкүлөр эскертилет:
Ызы-чуу ,
Чуркаганга ,
Ойнобоо,
Урушуп талашпоо

1. Техникалык коопсуздук эрежелер

- Техникага аяр мамиле кылгыла!
- Акырын, шашпай, туртушпой кабинетке киргиле!
- Столдогу компьютерлерге тийбей отургула!
- Качан мугалим уруксат бергенде гана компьютерде иштейсинер!

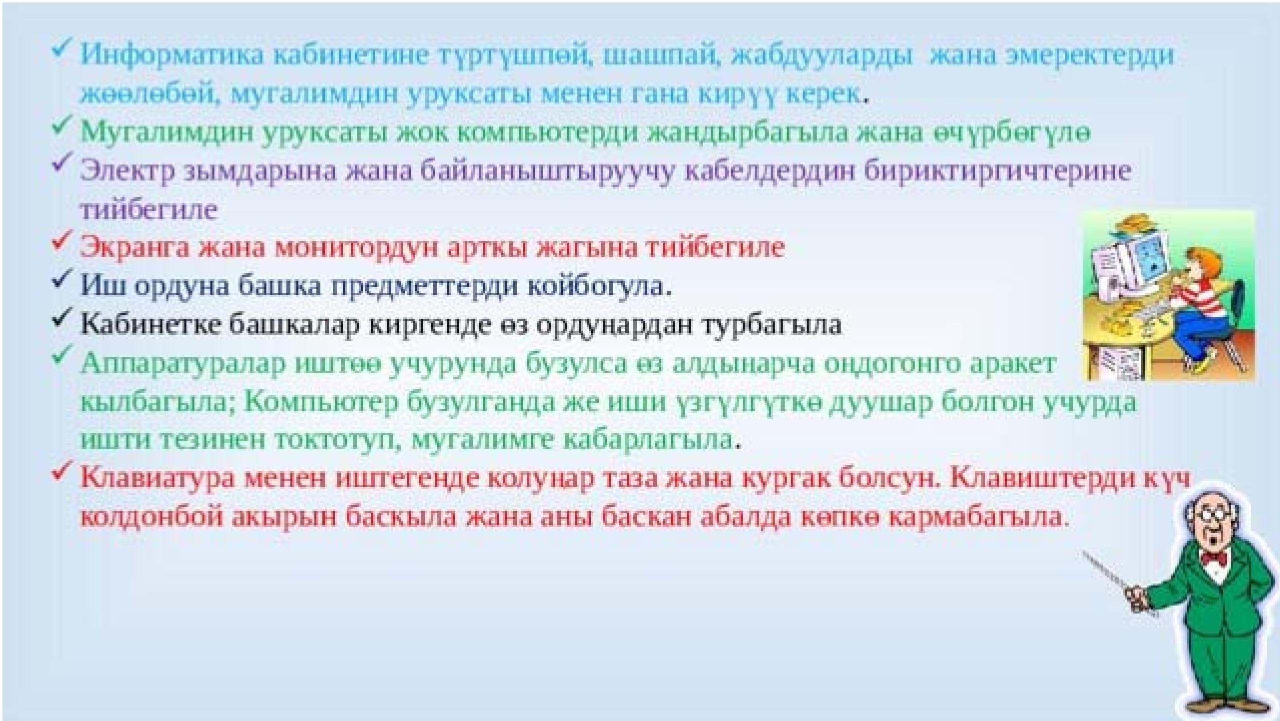
Техникалык коопсуздук эрежелери

Эсиңерге сактагыла !

Ар бир жумуш орунда өмүргө коркунуч келтирүүчү электр чыңалуусу бар. Иштеп жаткан учурда өтө кылдат болуу керек! Бөөдө кырсыктан, электр тогунан жабыркоодон, жабдууларды сындырып алуудан сак болуу үчүн төмөнкү эрежелерди сактоо зарыл:

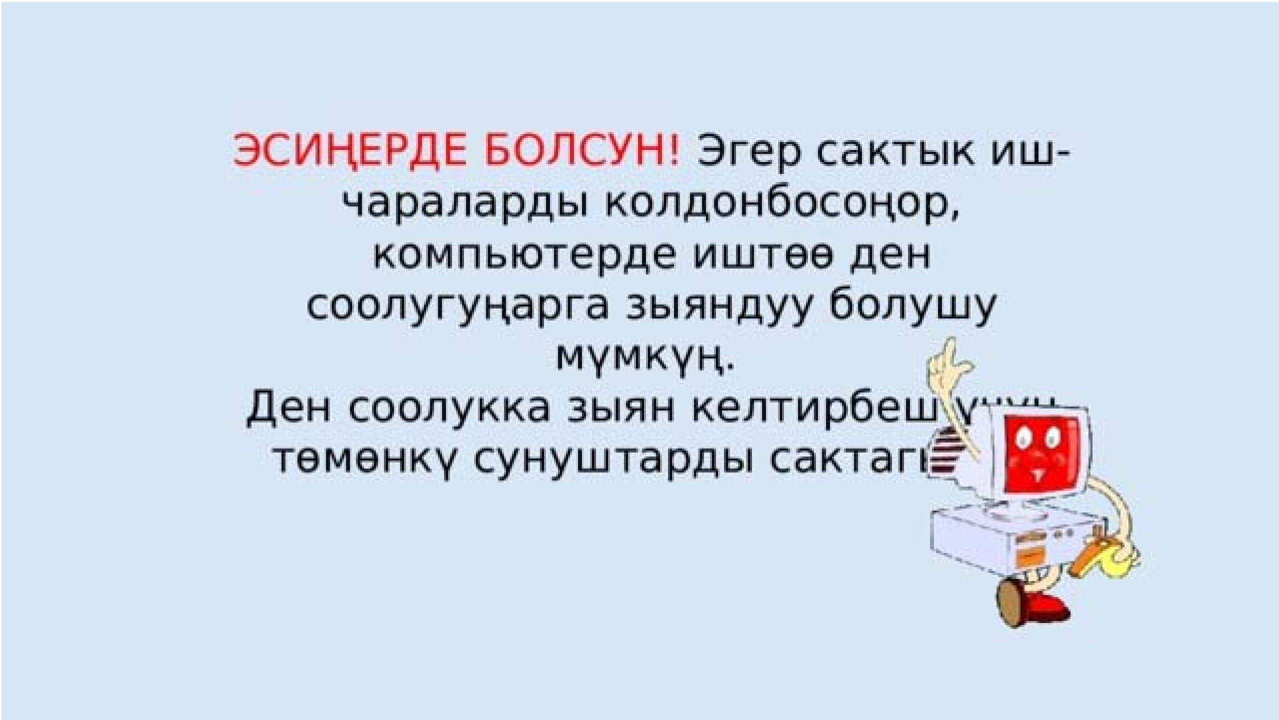
Эсиңерге сактагыла !

Ар бир жумуш орунда өмүргө коркунуч келтирүүчү электр чыңалуусу бар. Иштеп жаткан учурда өтө кылдат болуу керек! Бөөдө кырсыктан, электр тогунан жабыркоодон, жабдууларды сындырып алуудан сак болуу үчүн төмөнкү эрежелерди сактоо зарыл:



- Информатика кабинетине түртүшпөй, шашпай, жабдууларды жана эмеректерди жөөлөбөй, мугалимдин уруксаты менен гана кирүү керек .
- Мугалимдин уруксаты жок компьютерди жандырбагыла жана өчүрбөгүлө
- Электр зымдарына жана байланыштыруучу кабелдердин бириктиргичтерине тийбегиле
- Экранга жана монитордун арткы жагына тийбегиле
- Иш ордуна башка предметтерди койбогула .
- Кабинетке башкалар киргенде өз ордуңардан турбагыла
- Аппаратуралар иштөө учурунда бузулса өз алдыңарча оңдогонго аракет кылбагыла; Компьютер бузулганда же иши үзгүлгүткө дуушар болгон учурда ишти тезинен токтотуп, мугалимге кабарлагыла .

- Клавиатура менен иштегенде колуңар таза жана кургак болсун. Клавиштерди күч колдонбой акырын баскыла жана аны баскан абалда көпкө кармабагыла .



ЭСИҢЕРДЕ БОЛСУН! Эгер сактык иш-чараларды колдонбосоңор, компьютерде иштөө ден соолугуңарга зыяндуу болушу мүмкүн.

Ден соолукка зыян келтирбеш үчүн төмөнкү сунуштарды сактагыла:

Компьютерде туура эмес отуруу ийин жана бел оорусунун себепкери болушу мүмкүн. Ошондуктан кысылбай кенен, өзүңдү бош кармап, бүкүрөйбөй, эңкейбей жана отургучтун жөлөнгүчүнө жатпай отуруу

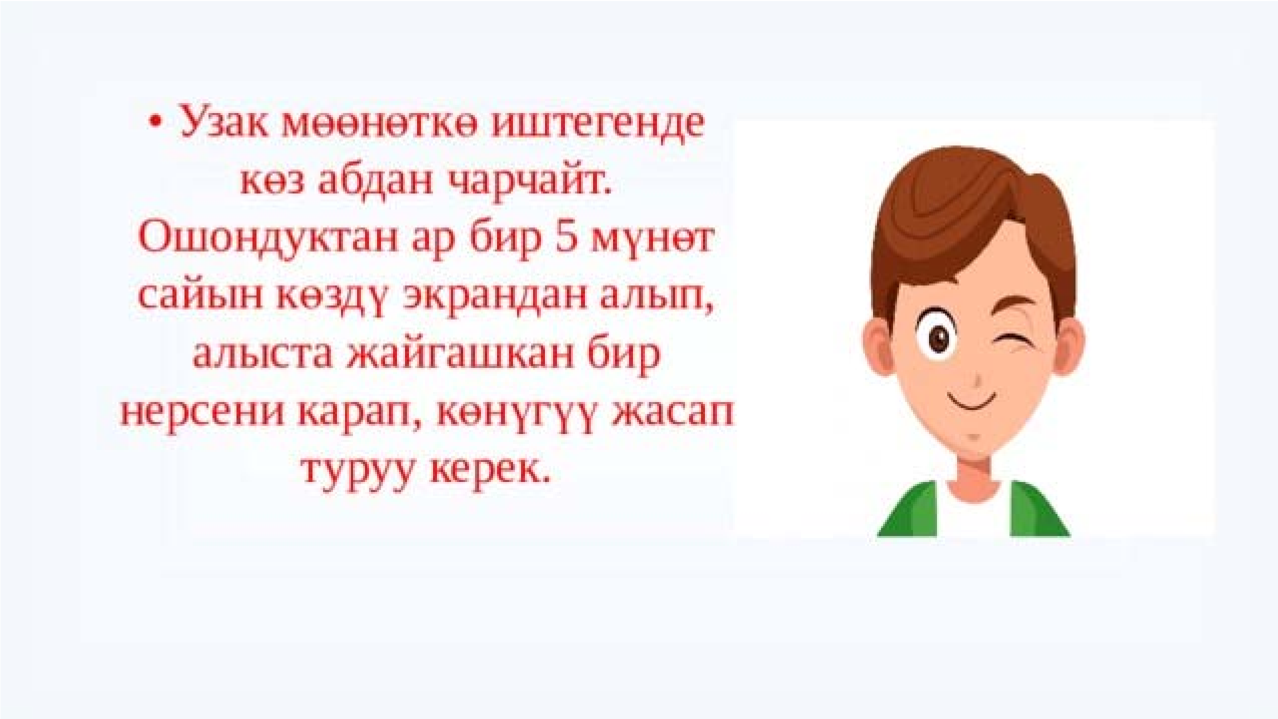
керек. Бутуңарды бири-бирине жанаша полго түз коюп, кербей, бүкпөй отургула

• Эгерде отургучтун бийиктиги жылдырылып тууралanса, анда көзүңөр экрандын борборун карагандай абалда турушу керек. Дененер столдон 15–16 см алыстыкта болушу керек. Эгер дайыма көз айнек кийип жүрсөңөр, аны тагынып иштегиле .

Туура эмес

Туура

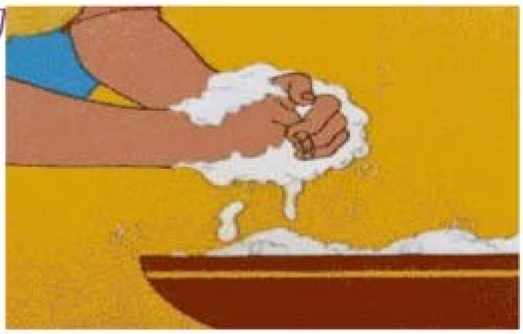
• Иштеп жатканда чыканагыңар денеге бир аз тийип тургандай ийиниңерди бош кармагыла. Чыканак менен клавиатуранын жайгашкан деңгээлдери бирдей болгону жакшы.



• Узак мөөнөткө иштегенде көз абдан чарчайт. Ошондуктан ар бир 5 мүнөт сайын көздү экрандан алып, алыста жайгашкан бир нерсени карап, көнүгүү жасап туруу керек.

ЭСИҢЕРГЕ САКТАГЫЛА! Компьютер менен иштөөдө өтө кылдат болуу жана коопсуздук техникасынын талаптарын сактоо керек. Компьютер менен иштегенде өз жумушчу ордун туура уюштурууга көз салуу керек .

Балдар , ден – соолугуңарга
жакшы кам көргүлө.
Колуңарды бат – баттан
жууп тургу



Балдар , ден – соолугуңарга жакшы кам көргүлө.

Колуңарды бат – баттан жууп тургула !